

BIOREGENERAČNÉ CENTRUM SKENAR SLOVAKIA v Bratislave navštevujú klienti s rôznorodými problémami a diagnózami. Prevažujú hlavne problémy s bolesťami, premnoženými nežiaducimi baktériami, problémy s chrbticou, depresie, migrény a tak by bolo možné pokračovať ďalej. Centrum navštevujú aj mamičky s malými deťmi, keď dlhodobjšie nevedia vyriešiť ich problém a najstaršia generácia tu neraz hľadá riešenie rokmi nahromadených chronických problémov. Pracovníci Skenar centra sa už veľakrát tešili zo seniorov, ktorí doslova ožili a zmobilizovali svoju vyprchanú alebo zablokovanú energiu a v závere kúry odchádzali tanečným krokom domov. Prevažnú väčšinu klientov však tvorí stredná veková kategória. Túto najviac zo všetkých ovplyvňuje životný stres, lebo zápasí s dennodennými problémami v bežnom živote i v pracovnom procese.

Aj 46-ročný pán Ľubomír, inak športovec – futbalista, bol zrazu nútený riešiť svoju zdravotnú situáciu, ktorá ho postrela. Jeho zamestnanie je nepretržitá dávka stresu spojená s naháňaním termínov u klientov, riadením tímu pracovníkov a plnením plánovanej produkcie. Menované faktory nekompromisne útočia na jeho zdravie, hoci nemožno povedať, že by ho úplne zanedbával. V bežnom živote raz do týždňa rozmaznáva dokonca svoje telo pravidelnou masážou celého tela.

Pán Ľubomír nám nasledovnými skúsenosťami priblížil svoj príbeh:

„Na jar minulého roku som sa raz ráno zobudil a s hrôzou som zistil, že mám ochrnutú polovičku tváre. Diagnóza lekára po absolvovaní vyšetrenia na CT znela opuch na mozgu v kostnom kanáli. Užíval som silné dávky hormonálnych liekov. Aj keď sa svalstvo na tvári postupne uvoľňovalo, spodné časti tváre ešte neboli funkčné, tvár bola trochu vykrivená a bol som veľmi obmedzený pri úsmeve. Najväčšou úlohou bolo zachrániť oko – leuokoplastom som si priliepil viečko a kvapkal na doporučenie neurologičky kvapky do očí. Po dvojtýždňovej liečbe som bol na kontrole na magnetickej rezonancii, ktorá nepotvrdila nález z CT a spomínaný problém eliminovala. Postupne som už mohol aj privierať viečko. Absolvoval som následne dva a pol mesiaca trvajúcu pravidelnú rehabilitáciu. Po jej skončení som sa vybral na dlhodobjšiu dovolenku do zahraničia, aby som sa zregeneroval.

Výskyt opuchu na mozgu však zanechal následky v podobe bolesti pri výkyvoch tlaku a zmene počasia. Bolievala ma hlava v pra-

Skenar ma zbavil dlhotrvajúcich bolestí hlavy



Stimulácia prístrojom Skenar

vej spánkovej časti a v oblasti tylu až po rameno. Bola obmedzená funkčnosť ciev od ramena do zadnej a pravej časti hlavy a spánku. Pri každom výkyve tlaku sa objavili bolesti a niekedy som dostal neznesiteľné migrény. Aj krčnú chrbticu bolo treba riešiť, mal som ju akoby stiahnutú. Pravdepodobne boli stiahnuté aj chrbtové svaly.

Cesty osudu ma priviedli do Skenar centra. Na začiatku som absolvoval počítačovú diagnostiku, ktorá definovala moje problémy, navyše ešte ukázala vážnejšie problémy s prostatou. Potvrdila dlhodobjšie problémy s pečňou, následkom ktorých som nemohol riadne užívať lieky. Tu treba spomenúť, že sa pri stravovaní nijako neobmedzujem. Jedávam 7-krát denne a večeriam spravidla o polnoci. V centre mi na základe výsledkov počítačovej diagnostiky doporučili užívať zelenú výživu – mladý zelený jačmeň a chlorellu. Cieľom bola detoxikácia organizmu. Okamžite som však započal aj Skenar terapiu. Stimulácia Skenarom bola prednostne zameraná na oblasť tváre, chrbtice a krku. Reakcia organizmu nastala až po štvrtej aplikácii, kedy terapeutka odblokovala ciev, „naťahovala“ oblasť stiahnutých zadných stavcov a uvoľnila krčnú chrbticu. Telo reagovalo na vyvolané impulzy tak intenzívne, že som bol na jeden deň úplne vyradený – stav sa mi výrazne zhoršil. Bolo mi zle, bol som malátny, unavený, nevnímal som okolie. Treba však podotknúť, že to bola normálna reakcia organizmu, pretože tento zmobilizoval všetky skryté rezervy a začal robiť protiopatrenia. Dôkazom správnej cesty terapie bola tá skutočnosť, že ráno sa všetky negatívne sprievodné javy stratili a ja som sa opäť cítil dobre. Pri predobedňajšej Skenar terapii som sa cítil ešte oveľa lepšie a všetky merané hodnoty ukazovali 50%-né zlepšenie. Po týždňovej terapii ešte raz nastal na chvíľu čiastočne zhoršený stav, ale tým negatívne pocity definitívne prestali. Aplikácie prístrojom Skenar zaktivizovali aj ľadviny, v ktorých bol piesok a pohli ho,

čo sa prejavilo tiež miernymi bolesťami v spodnej chrbtvej časti.

Po dvanástich aplikáciách prístrojom Skenar môžem prehlásiť, že nepocitujem pri zmene atmosferického tlaku a výkyvoch počasia žiadne bolesti hlavy. Môj celkový pocit je ten, že sa mi organizmus ako taký zharmonizoval, pociťujem po celkovej terapii subjektívne zlepšenie o 80 %. Dokonca pri masážach a cvičení mi prestali pukať stavce, čo bolo predtým bežné. Po 14 dňoch mi urobili kontrolnú diagnostiku. Táto ukázala všeobecné zlepšenie všetkých problémových hodnôt, zlepšenie nastalo aj v spodnej časti – v oblasti prostaty. Dozvedel som sa, že tento problém úzko súvisí s problémami v krčnej oblasti a tým, že mi terapeutka odstránila spomínané bloky, upravili sa aj hodnoty pri prostate. Po terapiách som sa začal viac potiť, ale bez akýchkoľvek príznakov pachu. Súvisí to pravdepodobne s užívaním zelenej výživy – organizmus sa čistí. A navyše, prestala ma trápiť kyselina v žalúdku. Neutralizuje ju zelený jačmeň, je totiž zásadotvorný.

Napriek tomu, že som v mojom povolani pod neustálym stresom, nechystám sa zatiaľ urobiť zmenu. Možno neskôr. V každom prípade však budem pravidelne môj organizmus harmonizovať Skenarom. Po mojich osobných skúsenostiach to vrelo doporučujem aj ostatným ľuďom so zdravotnými problémami.“

**BIOREGNERAČNÉ CENTRUM
SKENAR SLOVAKIA, s.r.o.**
Červeňova 20,
811 03 Bratislava 1
Tel., fax: 02/5464 3962,
0908 758 092, 0903 723 227
e-mail: skenar@skenar.sk,
skenar@stonline.sk,
www.skenar.sk



Licencované pracovisko:
Kysucké Nové Mesto
Tel.: 0907 846 011
0905 455 733



Podporujeme www.zdravie.sk